

SMAG DIG FREM

Frisk råkost med ingefær, lime og græskarkerner

50 portioner

Vejledende portionsstr.: 105 g

Ingredienser

- 5 kg gulerødder
- 50-75 g ingefær, friskrevet
- 2-3 dl limesaft
- Græskarkerner
- Salt



Fremgangsmåde

1. Riv gulerødder og ingefær.
2. Vend sammen og smag til med salt og evt. mere ingefær og limesaft.
3. Anret med græskarkerner.

Tips

- Erstat evt. græskarkerner med anden frø eller nød.
- Smag til med lidt honning eller sukker, hvis gulerødderne mangler sødme.
- God sammen med fisk eller som den del af salatbuffet.