

# BATTLE 3: SKÅL-LEG MED MÆRKER OG GRØNT

## TIL UNDERVISEREN

**Formålet:** med denne battle er, at eleverne på en sjov måde skal lære de mest almindelige fødevaremærker at kende.

**Varighed:** ca. 30 minutter

Eleverne dyster i at gætte, hvilket mærke, grøntsag eller frugt der står på en seddel, som ligger i en skål. Der skal ligge ca. 25-30 sedler i skålen – heraf 10 fødevaremærker, og resten er sedler med navne på grøntsager eller frugter.

Start med at tale om, at der er mærker på madvarer - hvilke mærker kender eleverne?

Fortæl kort lidt om de mest kendte mærker – økologi-mærket (både det danske og det europæiske), fuldkornsmærket, nøglehulsmærket, msc-mærket og fairtrade-mærket (se korte beskrivelser på næste side).

Lad hver elev skrive navnene på 1-2 grøntsager eller frugter på et lille stykke papir. De skal derefter krølles sammen og ned i skålen.

To hold klipper mærkerne på side 12 ud, folder dem sammen og lægger dem i skålen, så der er 12 mærker i alt.

Træk lod om, hvilket hold der starter, og hvem der er på tur derefter.

Det hold, der starter, har 45 sekunder til at nå at gætte så mange sedler som muligt. En fra holdet trækker en seddel og prøver at forklare, hvad der er på sedlen. Kun holdkammeraterne gætter. Når tiden er gået, er det næste holds tur. De fortsætter med skålen og de sedler, der ikke er blevet gættet endnu. Underviseren tager tid og tæller point efter hver runde.

1. runde: Man må sige alt om det, der står på sedlen – undtagen det ord, der står på sedlen - dvs. selve navnet på grøntsagen eller mærket.

2. runde: Man må kun sige 1 ord – og holdkammeraterne skal gætte det.

Hvis der er tid: 3. runde: Man må kun mime og lave fagter.

## TIL ELEVERNE

Nu skal I dyste i at gætte forskellige fødevareremærker og grøntsager. Her er nogle af de mest kendte fødevareremærker og lidt om, hvad de betyder:



**Økologimærket:** Mad, der er produceret efter økologireglerne, kan få det røde Ø-mærke. Det vil sige, at producenten har haft fokus på miljø, dyrevelfærd og mere skånsom forarbejdning med et minimum af tilsætningsstoffer. Varer fra udlandet kan også få det danske økologimærke, men mærket skal sættes på i Danmark.



**Det europæiske økologimærke:** Reglerne for økologi er de samme for alle medlemslande i EU. Forskellen på det danske Ø-mærke og EU-mærket er, at det er de danske myndigheder, der laver kontrollen med Ø-mærket. Se EU-mærket til venstre.



**Fuldkornsmærket:** Fuldkornslogoet er det logo, der gør det nemt at vælge fuldkorn. Logoet sikrer dig en vare med masser af fuldkorn. Det betyder, at alle kornets dele er med, også kim og skaldele, hvor de fleste fibre, vitaminer og mineraler sidder. For at få mærket skal produkterne også overholde fastsatte krav til indholdet af fedt, sukker, kostfibre og salt. Produkter som mel, brød, morgenmadsprodukter og pasta kan få mærket



**Nøglehulsmærket:** Nøglehulsmærket er et fælles nordisk ernæringsmærke. Madvarer, der er et sundere valg inden for en varegruppe, kan få mærket. 33 fødevarergrupper som for eksempel mælk, brød, færdigretter og fisk kan mærkes med Nøglehullet, hvis produkterne lever op til bestemte krav til indholdet af fedt, sukker, salt eller kostfibre.



**MSC-mærket – bæredygtigt:** Vildtfangede fisk og skaldyr, der lever op til en række krav for sporbarhed og bæredygtigt fiskeri kan få mærket. Fiskerier skal værne om fiskebestande, bevare økosystemer og drive en effektiv og ansvarlig forvaltning af deres fiskeri. Samtidig skal produktet kunne spores hele vejen tilbage til det bæredygtige fiskeri.



**Fairtrade-mærket:** Varer som kakao, kaffe, bananer og tøj, der er produceret under bæredygtige handelsforhold kan få Fairtrade-mærket. Mærket skal sikre bedre priser, arbejdsforhold og vilkår for bønder, landmænd og arbejdere blandt verdens fattigste.

FORBRUGERRÅDET TÆNK



**Opgaven:** I skal hver skrive navnene på 2 grøntsager eller frugter på 2 små sedler. Fold dem sammen og læg dem i skålen. To hold skal også klippe mærkerne på side 12 ud, folde dem sammen og lægge dem i skålen.

Træk lod om, hvilket hold der starter, og hvem der er på tur derefter.

Det hold, der starter, har 1 minut til at nå at gætte så mange sedler som muligt. En fra holdet trækker en seddel og prøver at forklare, hvad der er på sedlen. Kun holdkammeraterne gætter.

Når tiden er gået, er det næste holds tur. De fortsætter med skålen og de sedler, der ikke er blevet gættet endnu.

Underviseren noterer, hvor mange sedler hvert hold får i løbet af legen.

Det hold, der får flest, får 1 point.

1. Runde: Man må sige alt om det, der står på sedlen – undtagen selve navnet på grøntsagen, frugten eller mærket.
2. Runde: Man må sige 1 ord – og holdkammeraterne skal gætte det.
3. Runde: Man må kun mime og lave fagter.