

QR-løb

Madspild

Rikke Falkenberg Kofoed, Leg med IT

Forbrugerrådet Tænk



Lærervejledning

FORBRUGERRÅDET TÆNK



**KLAR TIL
INDKØB**

Madspild - QR-løb Klar til Indkøb

Fag og målgruppe

Fag

Madkundskab

Klassetrin

4. klasse-ungdomsuddannelser

Tidsforbrug

2-4 lektioner

Formål

Eleverne skal lære om begrebet madspild, samt hvordan vi forbrugere kan være med til at gøre en forskel i forhold til vores indkøb, forbrug og den måde, vi opbevarer og anvender de fødevarer, som vi køber.

Indhold i lærervejledningen

I lærervejledningen her finder du:

- Vejledning til QR-løbet *madspild*
- Opgaveark - kopiark
- Svarark - kopiark

Om QR-løbet - Madspild

I dette QR-løb skal eleverne arbejde med temaet madspild på en sjov og kreativ måde. Et QR-løb er et postløb, hvor hver post indeholder en QR-kode. Koden kan scannes med en mobiltelefon. Selve opgaven vises herefter som en video på telefonen.

Klassen skal i fællesskab producere posterne og efterfølgende gennemføre QR-løbet.

Der arbejdes i dette QR-løb med temaet madspild.

Eleverne producerer i små grupper hver 1-2 poster til et fælles QR-løb. Posterne tager sit afsæt i Appen For Resten. De benytter appens forslag til opskrifter. Opskrifterne hjælper til, at rester benyttes og derfor ikke smides ud.

FORBRUGERRÅDET TÆNK



**KLAR TIL
INDKØB**

Lærervejledning QR-løb

Posterne laves som videoer. Eleverne optager videoerne på deres mobiltelefoner. Som baggrundsviden til arbejdet med opgaven skal eleverne læse artiklen Madspild, som I finder her: <https://indkoeb.taenk.dk/tema-madspild/>

QR-løbet her handler om madspild, men QR-løb kan laves med mange forskellige temaer og faglige mål.

Opgaven kan ligeledes laves om andre faglige områder i madkundskab og understøtte, at eleverne sammen i grupper fordyber sig i det faglige stof, der er arbejdet med.

Vejledninger til arbejdet

QR-koder i Skoletube

QR-koder kan laves på mange måder.

I opgaven her har vi valgt at bruge Skoletube, da langt de fleste skoler har adgang til denne tjeneste. Har I ikke adgang til Skoletube, kan QR-koderne laves online på flere hjemmesider.

Eleverne kan med fordel bruge Skoletube-appen på deres telefoner. Her er det nemt at uploade deres video til Skoletube, der er en sikker platform for eleverne at bruge. Når videoen uploades, bliver der med det samme dannet en QR-kode. Denne kan efterfølgende indsættes i skabelonen.

Forberedelse i Skoletube

Som forberedelse til arbejdet gøres følgende:

1. [Opret en kanal](#) på Skoletube.
Kanalnavn: *QR-løb Klar til Indkøb*
2. [Tilmeld klassen](#) til kanalen
3. Hent skabelonen til posterne på [indkoeb.taenk.dk kortlink.dk/29any](https://indkoeb.taenk.dk/kortlink.dk/29any)
4. Del klassen i små grupper
5. Fordel post-opgaverne mellem grupperne, 1-2 poster pr. gruppe

FORBRUGERRÅDET TÆNK



**KLAR TIL
INDKØB**

Lærervejledning QR-løb

Appen For Resten

Nu er det tid til at sætte elevernes viden om madspild i bevægelse. I grupper skal eleverne lave poster til et QR-løb med fokus på mindre madspild. Hver gruppe skal lave 1-2 poster til klassens QR-løb.

Til arbejdet skal eleverne bruge Forbrugerrådet Tænks app *For Resten*, der kan hentes gratis i Appstore og Google Play butikken. QR-løbet skal lære eleverne at bruge appen og finde inspiration i appen til, hvordan rester kan bruges, så maden undgår at blive smidt ud.

Appen har fire forskellige funktioner:

- **Råvarer**, hvor der kan søges blandt varer inden for syv varegrupper, og læses om opbevaring, holdbarhed og brug af råvarerne.
- **Viden**, hvor der kan læses om madplaner, indkøb, holdbarhed, hygiejne, frugt og grønt.
- **Opskrifter**, hvor der kan findes opskrifter, sorteret alfabetisk.
- **Søg**, hvor man kan indtaste, hvilke ingredienser man har, og få forslag til retter, der kan tilberedes med disse.

[Hent For Resten i Google Play](#)

[Hent For Resten i AppStore](#)

Opgaven til eleverne

Eleverne vælger en ret i appen For Resten.

Retten findes i fanen **opskrifter**.

Eleverne formulerer 3-5 ledetråde, der kan lede klassekammeraterne til at gætte, hvilken ret, gruppen har i tankerne.

Eksempel:

- *Retten indeholder kartofler*
- *Retten steges på panden og serveres med et æg*
- *Retten serveres med syltede rødbeder*
- *Alle ingredienser bixses sammen på en pande*

I ledetrådene skal eleverne nævne mindst to ingredienser.

Inden eleverne optager deres video, skal de teste, om det er muligt at finde deres opskrift i appen ud fra de ledetråde, de har lavet.

FORBRUGERRÅDET TÆNK



**KLAR TIL
INDKØB**

Lærervejledning QR-løb

Det kan være en hjælp at søge på ingredienserne med søgefunktionen i appen. Det er muligt at søge på flere ingredienser på samme tid.

Optagelse af videoen

Videoen indledes med en sætning om, hvorfor det er vigtigt at stoppe madspild.

Eleverne gør følgende sætning færdig:

Vi skal stoppe spild af mad fordi...

Herefter fortæller eleverne deres ledetråde én efter én.

Når videoen er klar, skal der laves en QR-kode

Upload til Skoletube

Når eleverne har optaget deres video, skal den uploades til Skoletube. Dette gøres nemmest i Skoletube-appen. [Se videovejledning](#)

1. Åbn appen
2. Gå ind i kanalen *QR-løb Klar til Indkøb*

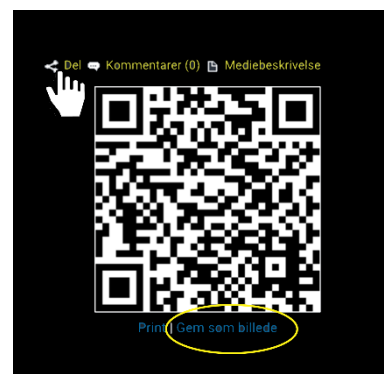


5. Vælg *upload nu*
6. Vælg filmen i kamerarullen.
7. Nu ligger elevernes film klar i din kanal

Klar til QR-løb

Når grupperne har uploadet deres video til din kanal, skal du hente QR-koderne og sætte dem ind i dokumentet. [Se videovejledning](#)

1. Vælg *Mine kanaler*
2. Gå til din kanal
3. Vælg *del*, der findes under hver video
4. Vælg gem som billede under QR-koden
5. Gem alle QR-koder på samme måde
6. Åbn skabelonen til QR-løbet
7. Indsæt QR-koderne i skabelonen som billeder, én QR-kode/post på hver side
8. Print QR-løbet
9. Hæng posterne op på skolen
10. Nu er I klar til at komme i gang med QR-løbet



FORBRUGERRÅDET TÆNK



**KLAR TIL
INDKØB**

Gennemførelse af QR-løb

1. Print dokumentet med posterne
2. Læg posterne i plastlommer, så de kan modstå vejret
3. Opsæt poster rundt omkring på skolen
4. Eleverne medbringer deres mobiltelefon på løbet
5. Når eleverne møder en post, scannes QR-koden i telefonens kamera.
6. Nu vil eleverne kunne se postens video på deres telefon.

Se flere QR-løb på hjemmesiden Klar til Indkøb

- Fødevarekendskab (mærker på mad, råvarer i sæson, varedeklarerationer)
- Bæredygtighed (madvalg, dyrevelfærd, økologi)
- Supermarkedets salgsmetoder (indretning, placering af varer, markedsføring, tilbud)

