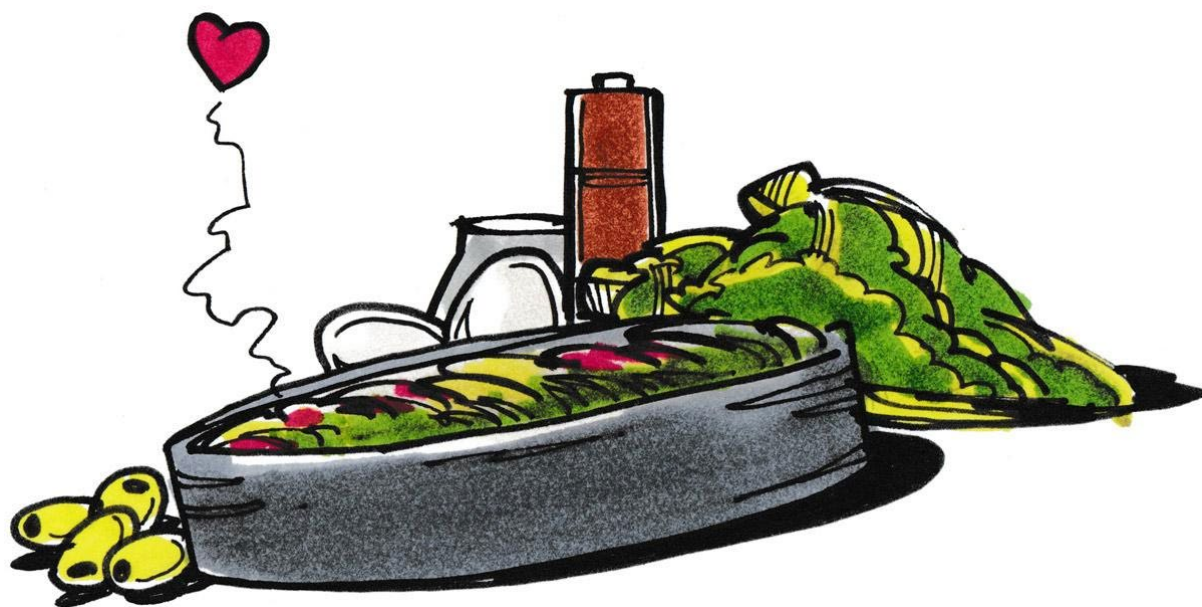


# QR-løb

## Bæredygtighed

Rikke Falkenberg Kofoed, Leg med IT  
Forbrugerrådet Tænk



Lærervejledning

FORBRUGERRÅDET TÆNK



**KLAR TIL  
INDKØB**

### Fag og målgruppe

#### Fag

Madkundskab

#### Klassetrin

4. klasse-ungdomsuddannelser

#### Tidsforbrug

2-4 lektioner

#### Formål

Eleverne skal lære om begrebet bæredygtighed i forhold til mad og indkøb, samt hvordan deres valg på forskellig vis påvirker vores klima og miljø. Med den viden kan de bedre træffe deres egne fornuftige valg.

### Indhold i lærervejledningen

I lærervejledningen her finder du:

- Vejledning til QR-løbet *Bæredygtighed*
- Opgaveark - kopiark
- Svarark - kopiark

### Om QR-løbet - Bæredygtighed

I dette QR-løb skal eleverne arbejde med temaet bæredygtighed på en sjov og kreativ måde. Et QR-løb er et postløb, hvor hver post indeholder en QR-kode. Koden kan scannes med en mobiltelefon. Selve opgaven vises herefter som en video på telefonen.

Klassen skal i fællesskab producere posterne og efterfølgende gennemføre QR-løbet.

Der arbejdes i dette QR-løb med temaets områder, som for eksempel:

- Klimavenlige fødevarer
- Dyrevelfærd
- Økologi
- Fairtrade

Som baggrundsviden til arbejdet med opgaven skal eleverne læse artiklen Bæredygtighed, som I finder her: <https://indkoeb.taenk.dk/tema-baeredygtighed/>

FORBRUGERRÅDET TÆNK



Opgaven kan ligeledes laves om andre faglige områder i madkundskab og understøtte, at eleverne sammen i grupper fordyber sig i det faglige stof, der er arbejdet med.

### Vejledninger til arbejdet

#### QR-koder i Skoletube

QR-koder kan laves på mange måder.

I opgaven her har vi valgt at bruge Skoletube, da langt de fleste skoler har adgang til denne tjeneste. Har I ikke adgang til Skoletube, kan QR-koderne laves online på flere hjemmesider.

Eleverne kan med fordel bruge Skoletube-appen på deres telefoner. Her er det nemt at uploade deres video til Skoletube, der er en sikker platform for eleverne at bruge. Når videoen uploades, bliver der med det samme dannet en QR-kode. Denne kan efterfølgende indsættes i skabelonen.

#### Forberedelse i Skoletube

Som forberedelse til arbejdet gøres følgende:

1. [Opret en kanal](#) på Skoletube.  
Kanalnavn: *QR-løb Klar til Indkøb*
2. [Tilmeld klassen](#) til kanalen
3. Hent skabelonen til posterne på [indkoeb.taenk.dk kortlink.dk/29any](http://indkoeb.taenk.dk/kortlink.dk/29any)
4. Del klassen i små grupper
5. Fordel post-opgaverne mellem grupperne, 1-2 poster pr. gruppe

#### Opgaven til eleverne

Eleverne vælger, hvilket emne, de gerne vil arbejde med under temaet Bæredygtighed. Eleverne kan f.eks formulere et spørgsmål til resten af klassen.

Svaret på posten skal kunne noteres på svararket uden at kræve for lang en besvarelse.

Eksempler:

- *Nævn mindst to eksempler på varer, der er klimavenlige.*
- *Nævn mindst to varer, man bør begrænse sit brug af, hvis man vil gøre noget godt for klimaet*

## Lærervejledning QR-løb

Inden eleverne optager deres video, skal de have formuleret deres spørgsmål og tjekket, at svaret kan formuleres på svararket.

### Optagelse af videoen

Videoen indledes med en sætning om, hvilket emne de har valgt at arbejde med. Eksempel:

*Vi har arbejdet med bæredygtighed ....*

Herefter stiller eleverne deres spørgsmål.  
Når videoen er klar, skal der laves en QR-kode

### Upload til Skoletube

Når eleverne har optaget deres video, skal den uploades til Skoletube. Dette gøres nemmest i Skoletube-appen. [Se videovejledning](#)

1. Åbn appen
2. Gå ind i kanalen *QR-løb Klar til Indkøb*

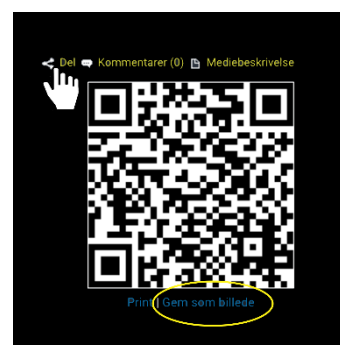


5. Vælg *upload nu*
6. Vælg filmen i kamerarullen.
7. Nu ligger elevernes film klar i din kanal

### Klar til QR-løb

Når grupperne har uploadet deres video til din kanal, skal du hente QR-koderne og sætte dem ind i dokumentet. [Se videovejledning](#)

1. Vælg *Mine kanaler*
2. Gå til din kanal
3. Vælg *del*, der findes under hver video
4. Vælg gem som billede under QR-koden
5. Gem alle QR-koder på samme måde
6. Åbn skabelonen til QR-løbet
7. Indsæt QR-koderne i skabelonen som billedet - én QR-kode/post på hver side
8. Print QR-løbet
9. Hæng posterne op på skolen
10. Nu er I klar til at komme i gang med QR-løbet



FORBRUGERRÅDET TÆNK



**KLAR TIL  
INDKØB**

### Gennemførelse af QR-løb

1. Print dokumentet med posterne
2. Læg posterne i plastlommer, så de kan modstå vejret
3. Opsæt poster rundt omkring på skolen
4. Eleverne medbringer deres mobiltelefon på løbet
5. Når eleverne møder en post, scannes QR-koden i telefonens kamera.
6. Nu vil eleverne kunne se postens video på deres telefon.

### Se flere QR-løb på hjemmesiden Klar til Indkøb

- Madspild (For Resten appen)
- Supermarkedets salgsmetoder (indretning, tilbud, placering af varer)
- Fødevarekendskab (mærker på mad, råvarer i sæson, varedeklARATIONER)

